

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрфирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя


5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	51	3,83	1,48	26,21	133,62
	Итого за Завтрак	551	21,21	35,4	86,32	749,19
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	28,38	43,61	118,97	984,18
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 776	62,27	93,38	274,45	2 197,8

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Миличников П.А

Стремянова Ю.Ю.